

I-CBT pakko-oireisen häiriön hoidossa

Koulutuksen ajankohta: 23.10-24.10.2025. Molempina päivinä klo 8.30-16.00.
Koulutus toteutetaan etänä Teams-yhteydellä.

Kohderyhmä: Koulutus sopii kaikille, jotka hoitavat työssään pakko-oireista kärsiviä asiakkaita. Osallistujilla toivotaan olevan perustietoa pakko-oireisesta häiriöstä ja sen hoidosta, mutta tämä ei ole välttämätöntä.

Koulutuksen sisältö: Koulutuksen tavoitteena on, että osallistuja oppii käyttämään I-CBT hoitomallia pakko-oireisen häiriön hoidossa, ja saa kaikki tarvittavat materiaalit asiakastyötä varten. Koulutuksessa opetetaan käytännönläheisesti I-CBT:n 12 moduulia. Koulutus alkaa lyhyllä johdannolla, jossa käydään läpi lyhyesti pakko-oireista häiriötä, erilaisia oirekuvia ja arviointia. Toisen päivän lopussa on 60 min pituinen kokemusasiantuntija Jonas Hjärtbergin puheenvuoro, jossa hän kertoo kokemuksiaan OCD:sta ja I-CBT terapiasta. Osallistuja saa koulutuksesta asiakastyöhön soveltuvan sähköisen I-CBT työkirjan, jossa on kootusti terapiassa käytettävät päivittäiset harjoitukset ja muita harjoituksia. Lisäksi osallistuja saa erilliset materiaalit, joita voi käyttää terapiatapaamisilla asiakkaan kanssa. Osallistujalle toimitetaan koulutuksen jälkeen todistus koulutuksesta sähköpostitse.

Kouluttaja: Kouluttajana toimii OCD:n hoitoon erikoistunut KKT-psykoterapeutti Iiro Hartikainen.

Koulutuksen hinta: 495 euroa + alv 25,5%

Peruutusehdot: Jos peruutus tapahtuu viimeistään 1kk ennen koulutuksen alkua, sen voi tehdä maksutta. Jos peruutus tapahtuu 2 viikkoa ennen koulutusta, palautus 50% koulutuksen hinnasta. 1 viikkoa ennen tehdystä peruutuksesta koulutusmaksua ei palauteta. Psykoterapiakeskus Reilu pitää oikeuden peruuttaa koulutuksen, mikäli osallistujia ei saada tarpeeksi.

Ilmoittautuminen: Ilmoittautumiset osoitteeseen yritys@terapiareilu.fi

Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitathan nimesi, laskutusosoitteesi, ja sähköpostiosoitteesi.