

I-CBT OCD:N HOIDOSSA ETÄKOULUTUS



KOULUTUKSEN AJANKOHTA



7.–8.5.2026. Molempina päivinä klo 8.30-15.30. Koulutus toteutuu teams-yhteydellä. Koulutuksen järjestää Psykoterapiakeskus Reilu.

KOHDERYHMÄ

Koulutus sopii kaikille, jotka hoitavat työssään pakko-oireista kärsiviä asiakkaita. Esim. psykoterapeutti, psykologi, toimintaterapeutti, sairaanhoitaja, lyhytterapeutti, fysioterapeutti, lääkäri, lähihoitaja, sosionomi ja muut sote-alan ammattilaiset sekä alan opiskelijat.



KOULUTUKSEN SISÄLTÖ



Koulutuksen tavoitteena on, että osallistuja oppii käyttämään I-CBT hoitomallia pakko-oireisen häiriön hoidossa, ja saa kaikki tarvittavat materiaalit asiakastyötä varten. Koulutuksessa opetetaan käytännönläheisesti I-CBT:n 12 moduulia. Koulutus alkaa johdannolla, jossa käydään läpi OCD:n perusteita, erilaisia oirekuvia, arviointia, mielensisäisten kompulsioiden työstämistä terapiassa. Toisen päivän lopussa on 60 min pituinen kokemusasiantuntijan puheenvuoro.

Osallistuja saa koulutuksesta asiakastyöhön soveltuvan digitaalisen I-CBT työkirjan, jossa on kootusti terapiassa käytettävät päivittäiset harjoitukset ja muita harjoituksia. Lisäksi osallistuja saa erilliset materiaalit, joita voi käyttää terapiatapaamisilla asiakkaan kanssa. Osallistujalle toimitetaan koulutuksen jälkeen todistus koulutuksesta sähköpostitse.

KOULUTTAJA

Kouluttajana toimii OCD:n hoitoon erikoistunut KKT-psykoterapeutti Iiro Hartikainen. Lisätietoa kouluttajasta: ocdjoensuu.fi



HINTA JA ILMOITTAUTUMINEN

495 euroa + alv 25,5%

Ilmoittautumiset osoitteeseen:

iiro.hartikainen@terapiareilu.fi

Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitathan

nimesi, laskutusosoitteesi, ja

sähköpostiosoitteesi.



PERUUTUSEHDOT

Jos peruutus tapahtuu viimeistään 1kk ennen koulutuksen alkua, sen voi tehdä maksutta. Jos peruutus tapahtuu 2 viikkoa ennen koulutusta, palautus 50% koulutuksen hinnasta. 1 viikkoa ennen tehdystä peruutuksesta koulutusmaksua ei palauteta. Psykoterapiakeskus Reilu pitää oikeuden peruuttaa koulutuksen, mikäli osallistujia ei saada tarpeeksi.